



INSTRUCTEUR OU INSTRUCTRICE DE YOGA (VINYASA OU HATHA)

Centre culturel et sportif Regina Assumpta

Ayant vu le jour en 1998, le Centre culturel et sportif Regina Assumpta a comme mission d'offrir aux élèves du Collège Regina Assumpta et au grand public des installations et un service haut de gamme pour des activités culturelles et sportives. Afin d'assurer le développement et la qualité de nos activités, notre équipe dynamique est à la recherche d'un instructeur / d'une instructrice de Vinyasa ou Hatha Yoga.

Responsabilités générales

Relevant du Responsable du secteur des activités physiques et sportives, l'instructeur ou l'instructrice devra être en mesure de préparer et d'animer les cours de Yoga. Le rôle principal de l'instructeur / instructrice consiste à créer une ambiance apaisante favorisant la connexion du corps et de l'esprit. Il ou elle devra être en mesure d'offrir un cours adapté à tous les niveaux comprenant diverses variations afin de rendre la pratique agréable et accessible à tous et toutes.

Qualités recherchées

- Être passionné / passionnée par la promotion de la santé, du bien-être et de l'activité physique ;
- Détenir la capacité d'adapter son enseignement selon le niveau des participants et participantes ;
- Faire preuve de patience ;
- Détenir de l'entregent ;
- Être créatif / créative et autonome.

Qualifications et expérience requises

- Détenir une certification valide;
- Avoir une bonne maîtrise de la langue française ;
- Détenir un minimum de 3 mois d'enseignement de Yoga.

Salaire

L'échelle salariale débute à 28, 50 \$/h et se termine à 35,50 \$/h. Le taux horaire est établi selon l'expérience.

Horaires des cours

Du 19 septembre au 19 décembre 2022 (13 semaines)

- Jeudi 18 h à 19 h 15
- Jeudi 19 h 30 à 20 h 45

Entrée en fonction : 22 septembre 2022

Autres avantages

- Accès illimité de 12 mois à la salle d'entraînement, aux bains libres et aux cours Tendence-action pour 36 \$ par année. Ce tarif inclut également 4 rendez-vous personnalisés avec un kinésologue pour l'évaluation de votre condition physique et établir votre programme d'entraînement ou effectuer une révision de programme.
- Réduction sur certains services applicable à l'employé et aux membres de sa famille vivant à la même adresse.
- Espace repos et coin repas réservé et aménagé pour les employés.
- Stationnement gratuit accessible.

Vous êtes prié de soumettre votre candidature en faisant parvenir votre curriculum vitae et une lettre explicative des motifs justifiant votre candidature au poste ouvert à :

Catherine Beaulieu
beaulieuc@reginaassumpta.qc.ca

Note :

- Le collège Regina Assumpta est soumis à la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi. Les candidatures des membres des groupes visés (candidats de minorités ethniques) sont encouragées.
- Pour les besoins de lisibilité, le masculin neutre a été utilisé et désigne aussi bien les femmes que les hommes.
- Seuls les candidats retenus seront convoqués en entrevue.